



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

greta

GRETA-CFA
BRETAGNE SUD

PRÉPA Avenir



EN PRÉPA AVENIR ADULTES, ON TRAVAILLE À SE REMOBILISER POUR UN PROJET PRO !

Ce mercredi 14 juin, nous avons rencontré les stagiaires du groupe Prépa Avenir Adulte sur l'agence de Pontivy. Une belle occasion de mettre en lumière ce dispositif financé par la Région Bretagne qui offre l'opportunité à des publics éloignés de l'emploi de reprendre confiance en ses compétences et se donner le temps et les moyens de préparer un projet professionnel en visant une formation ou un emploi.

Fany (Stéphanie) Bouyer, formatrice référente de l'action diplômée en sciences humaines et psychologie, est forte de multiples expériences pro autour de l'accompagnement. Depuis deux ans c'est avec enthousiasme et passion qu'elle met ses compétences et son savoir-faire au profit des stagiaires. Elle est particulièrement satisfaite de l'émulation collective qu'elle observe au sein du groupe avec qui nous avons échangé.

La formation a débuté fin mai et après quelques semaines, les individus, tous particuliers, avec des chemins et des freins vers une inclusion socio-économique différents, forment une véritable équipe.



Fany (Stéphanie) BOUYER formatrice à droite avec le groupe

L'objectif de la Prépa Avenir Adulte est de se prouver en quelques mois, qu'on a des ressources pour avancer, en s'appuyant sur le collectif, en échangeant, en construisant des projets en commun et personnels. Avec un accompagnement adapté, chacun ré apprend à trouver une place et identifier son utilité dans un groupe.

Les stagiaires

Patricia 53 ans, a passé un titre pro Assistant de Vie aux Familles et bénéficie d'un soutien en Prépa Avenir Adulte pour préparer son projet pro d'aide-soignante à domicile.

Séverine, 45 ans, a quant à elle été orientée par son assistante sociale. En quelques semaines elle a pu déjà se remobiliser et vise une intégration en formation au Titre Pro Employé d'Accueil et d'Administration. Ravie d'être là, elle plaisante en affirmant «avoir échappé à 10 ans de thérapie grâce à la Prépa».

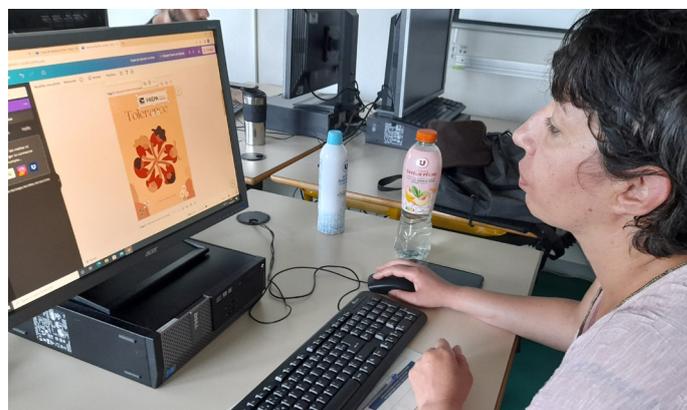
Hasime 30 ans, arrivée du Kosovo il y a 6 ans, est diplômée en comptabilité. Elle a été accueillie et soutenue par l'AMISEP à son arrivée en France et a pu exercer depuis plusieurs missions essentiellement orientées vers la traduction. Elle a même créé sa micro-entreprise en interprète et suit la Prépa pour pouvoir retravailler un projet de comptable et améliorer ses démarches vers les employeurs.

Ophélie 45 ans, orientée par sa conseillère en insertion professionnelle, exprime ses 1ères impressions : «**au départ je ne savais pas trop, je voulais plus faire un bilan de compétences mais je n'avais pas l'apport suffisant sur mon compte personnel formation pour cela. Ce qui me plaît et me fais avancer ici c'est le groupe, contrairement à d'autres dispositifs où on est seul avec un conseiller**». Aujourd'hui Ophélie souhaite se former en pâtisserie et va pouvoir durant 15 jours de stage, au cœur des laboratoires de préparation en pâtisserie d'un centre Leclerc, en savoir plus sur le métier et vérifier son projet par du concret.

Soazik, 45 ans, a exercé comme auxiliaire de vie pendant 10 ans. N'ayant plus le souhait d'exercer ce métier «**devenu épuisant moralement**», elle a décidé, sans totalement quitter le domaine de la santé, de se former au métier, peu connu, de transporteur d'organes et de sang.

Dans le groupe, assurant le rôle de délégué, nous retrouvons également, Olivier 46 ans. Sacristain dans une église parisienne pendant 10 ans, Olivier est arrivé en Bretagne avec de nombreux atouts issus de son expérience dans l'église mais pas forcément transposable immédiatement dans un contexte civique. Suivre la Prépa Avenir Adulte lui offre la possibilité de se préparer à une entrée en formation sur la plateforme du service à la personne, financée également par la Région Bretagne dans le cadre du Qualif'emploi programme.

Jean-Baptiste, 42 ans, a pu quant à lui, travailler dans de nombreux secteurs d'activités ; de l'agriculture à l'informatique en passant par le commerce, il est un



Séverine stagiaire Prépa Avenir se familiarise à l'infographie

peu «touche à tout» sans avoir pu se spécialiser. La formation lui permet aujourd'hui, accompagné par l'équipe de formation, au sein d'un groupe, de faire le point et d'avancer des choix d'activité en relation avec

ses compétences et les ouvertures économique du territoire. Son stage à la recyclerie de Baud de 15 jours devrait lui permettre d'avancer dans son parcours, tout comme Robin dans une situation un peu similaire qui va s'essayer à la restauration pour avancer dans son projet.

Dans ce collectif métissé, il y a aussi Vanessa, 57 ans, qui bien que forte de nombreuses expériences professionnelles significatives dont la création et la gestion de boutiques solidaires en Belgique, a besoin de ce temps et exprime sa satisfaction à être ici. En effet avec cette nouvelle expérience « **elle puise ici une force de rebond, ce n'est pas évident seul à la maison de se mobiliser quand on manque de confiance !** ».



Olivier présente le projet au nom du groupe à l'AMISEP

Ce groupe uni et pourtant hétéroclite, constitué de personnalités, d'histoires de vie particulières, rappelle combien le vivre ensemble, le collectif est salvateur pour se remettre en « selle ». Pour Fany (Stéphanie) Bouyer, c'est cela la réussite d'une promotion « quand la mayonnaise prend » et que chacun contribue à la mise en œuvre d'un projet collectif en rassemblant des capacités individuelles.

Le projet commun

Le projet qu'ils ont choisi à l'unanimité c'est un évènement organisé au bénéfice de nouveaux arrivants au pôle asile-réfugiés de l'Amisep à Pontivy. Ce projet, ils l'ont écrit et présenté à M Yvan Guégan, chef de service du pôle :

« Dans le cadre de la Prépa Avenir Adulte, notre groupe s'est retrouvé invité à bâtir un projet collectif, afin d'apprendre à construire ensemble, à s'écouter et à partager. C'est dans ce sens du partage que, soutenu par nos formatrices, Fany, formatrice référente et Priscille, nous avons décidés tous ensemble de donner du sens à notre démarche, un sens humain. L'AMISEP nous est apparu comme une évidence, tant sa mission d'accueil, de formation, d'accompagnement et professionnalisation des personnes demandeuses d'asiles nous semble essentielle... Se tourner vers l'A.M.I.S.E.P : L'Association Morbihannaise d'Insertion Sociale et Professionnelle, c'est se tourner vers un acteur majeur de l'accueil et de l'insertion dans notre région. A travers ce projet nous désirons échanger, partager et nous ouvrir aux personnes réfugiées qui arrivent dans notre région et leur apporter notre soutien, notre écoute dans un moment de fraternité. En ce sens nous vous proposons de réaliser, vendredi 7 juillet, un partage culinaire (de la conception à la dégustation de mets sucrés typiquement bretons - far, crêpes, galettes sablées, quatre-quart, crème caramel beurre salé...)

entre notre équipe et les personnes dont l'AMISEP à la charge, proposant aussi des temps d'échanges et de jeux pour celles ne pouvant, ou ne désirant pas, œuvrer en cuisine. Nous espérons que cette matinée et / ou journée passée ensemble apportera de la chaleur, du réconfort et la réalisation qu'ils ne sont pas seuls à travers leurs épreuves».

Le projet validé, nos stagiaires se consacrent désormais à son organisation !



L'affiche travaillée par le groupe sur Canva

Vous souhaitez vous aussi donner un coup de boost à votre projet professionnel ?

Inscrivez-vous à la prochaine session de Prépa Avenir Adultes sur notre agence de Pontivy, un dispositif pour valoriser votre potentiel professionnel :

- Valoriser votre capital expérience
- Explorer le marché du travail
- Accéder à une qualification adaptée
- Définir et concrétiser votre projet professionnel

Prochaines sessions :

- Du lundi 9 octobre 2023 au vendredi 15 décembre 2023
- Du lundi 11 mars 2024 au vendredi 17 mai 2024

Réunion d'information

A l'agence de Pontivy, de 9h à 12 h, les :

- mardi 29 août 2023
- jeudi 14 septembre 2023

CONTACT

T 02 97 25 37 17

greta.agpontivy@ac-rennes.fr