Bilan de compétences
> la démarche

DÉCOUVRIR

SOI-MÊME

- Découvrir ses intérêts, valeurs, aptitudes, compétences, savoir-être.

SON ENVIRONNEMENT

- Distinguer les activités, secteurs professionnels, évolution des tâches, nouveaux métiers, etc.

COMPRENDRE

- Formaliser les idées
- Poser des hypothèses
- Déterminer les options d'évolution et les confronter aux réalités socio-économiques

DÉCIDER

- Évaluer et mesurer le projet
- Choisir

AGIR

- Se donner les moyens de réaliser
- Mobiliser ses ressources personnelles et celles de son environnement
- Envisager les obstacles
- Élaborer une stratégie
- Planifier les étapes